

# 가족기업 CEO의 건강관리

자연의학적 진단과 치료

2021. 12. 23

휴먼코칭 & 종부테라피  
한국척추관절학교

김병진

# 제1장 서론

- 가족기업의 지속성장과 혁신의 배경에는 창업주 또는 CEO의 의지와 가치를 기반으로 한 경영적 판단력은 가족기업의 성공과 실패를 좌우
- 기업경영 / 조직경영의 성공보다 더 중요한 것은 성공적 자기경영
- 자기경영의 성공에는 CEO 또는 창업주의 건강관리가 무엇보다 중요
- 성공적 자기경영의 근원은 건강한 육체 · 마음 · 생각 · 정신 · 영혼(영적에너지·氣·靈魂)에서 출발
- 몸은 마음의 집이요. 마음은 생각의 그릇이다.  
생각은 정신이 깃드는 곳이고,  
정신은 영혼(영적에너지·氣·靈魂)의 통로이다.  
영혼(영적에너지·氣·靈魂)은 스스로 창조하고 혁신하는 능력이 있어서 창조적아이디어 · 상황적판단력 · 리더쉽 등의 생산기지
- 인간이란 생명체는 자기보존이 첫째요. 자기 영역확장이 둘째요. 경쟁관계에서 우위를 점하는 것이 셋째요. 먹이 사슬의 정점에서 지배하는 것이 네째다. 다섯째는 신(神·창조주)의 능력에 근접하려는 것이 인간이란 생명체의 본성이다.

# 제2장 건강관리

## 1. 건강의 개념

- 건강이란 : 시대적, 역사적 변천과 생활환경 따라 변화. 어원은 완전한(전체) 의미의 whole에서 시작되어 heal로, 다시 health로 변형
- 전체(완전한)라는 의미는 건강하다는 뜻으로 신체적·정신적·사회적 측면에서 모두 건강함을 함축하고 있어 완전한 의미의 안녕상태를 말함
- 신체적 건강 : 육체적 활동과 필요한 일을 수행할 수 있는 능력
- 정신적 건강 : 정서를 적절하게 통제해서 감정을 컨트롤하고 올바르게 자기자신을 표현하고, 관리할 수 있는 능력
- 사회적 건강 : 인간관계의 상호작용, 사회적 상황에 따른 적응능력, 타인을 리더하고 만족하게 할 수 있는 능력
- 현대인들은 과중한 업무, 수면부족, 불규칙한 식사, 스트레스, 심각한 환경오염 등의 위협과 비정상적 생활습관인 식생활 · 운동습관 · 스트레스이완 등으로 아(亞)건강 상태로 변하고 있음

# 제2장 건강관리

## 2. 아(亞)건강 개념

- 신체적 · 정신적 · 사회적 건강 상태를 벗어나 이미 초기 질환을 앓고 있는 상태. '회색상태' 또는 제3의 상태로 질병과 건강의 중간 진행 중인 과도기적 상태
- 아(亞)건강 상태는 우리나라를 포함한 경제성장이 빠른 국가 또는 선진국에서 점차 심각한 건강문제로 대두되고 있음
- WHO(국제보건기구)에서는 세계 인구 중 아주 건강한 사람인 제1의 상태는 5%,
- 질병에 걸린 피술자인 제2의 상태는 20%,
- 아(亞) 건강상태인 제3의 사람은 75% 라고 보고하여 아(亞)건강상태의 적극적인 관리가 필요하다고 강조

## 제2장 건강관리

### 1) 아(亞)건강이란

- Health(건강한 최적상태) : 신체적 · 정신적 · 사회적으로 약간의 휴식 또는 수면을 취해도 몸 · 마음 · 정신 · 영혼의 개운함을 느끼는 상태
- Sub-Health(亞건강상태) : 질병이 없는데도 개운하지 못한 상태로 약간의 증상을 호소하지만 의학적 소견이 없는 상태
- Disease(질병인 상태) : 질병이 발견되고 통증을 수반한 상태로 의학적 소견과 함께 치료가 반드시 요구되는 상태

# 제2장 건강관리

## 2) 아(亞)건강의 분류

- 현대의학적 건강표준 검사에서 나타나지 않는 상태로 피검사자의 인체구조 · 생리기능 · 심리적 · 영혼(영적지·氣·靈魂)의 구조가 불균형 상태이지만 현대의학의 임상 진단표에는 부합되지 않는 상태
- 일정 시기에 처하면 인체조직 구조가 퇴화되고 생리기능이 저하되어 활력과 적응력이 떨어져 심리적 불균형 상태가 나타남
- 질병의 범주에 속하지는 않지만 몸의 불편함을 느끼고 있는 상태로 증상이 분명히 있는데도 불구하고 현대의학의 질병진단과 의학적 검사에서는 아무 이상이 없는 상태
- 신체적 아(亞)건강, 심리적 아(亞)건강, 사회적 아(亞)건강, 영혼(영적 에너지·氣·靈魂)의 아(亞)건강 상태로 분류함

# 제2장 건강관리

## 3) 아(亞)건강의 범위

- 아(亞)건강은 건강하다는 의미이지만 1등은 아니고 2등이란 뜻
- 비유해보면 아열대(亞熱帶)란 의미와 비슷한 열대와 온대의 중간부분, 아한대(亞寒帶)란 의미와 비슷한 온대와 한대의 중간부분에서 아(亞)를 건강이란 용어에 덧붙여 사용
- 인체의 경우 질병이라고 진단 받지는 못했지만 개인적으로 증상을 경험하고 힘들어하는 질병이 걸리기 직전의 상태는 아건강(亞健康, Sub-health, 未病)
- 신체적 · 정신적 · 사회적 · 영혼(영적에너지·氣·靈魂)의 건강한 상태에서 벗어나 질병으로 진행중인 과도기적 상태
- 아건강(Sub-health) 상태의 주요이론은 심신조절설, 신경조절설, 부분과 전체설, 심리평행설, 생리평행설, 생태평행설 등의 6개 분류

# 제2장 건강관리

## 2. 질병진단

### 1) 진단의 개념

- 사물이나 상황을 인식, 분석, 평가하여 추세를 파악하고 문제를 해결하기 위한 프로세스. 어원은 그리스어 διαγνωστικός (diagnōstikós)
- 의학적 진단 : 검사를 통해 질병의 특성, 식별, 징후, 증상의 관찰 등을 통한 치료방식의 결정을 위한 프로세스
- 현대의학적 진단검사의 종류는 크게 63가지 ex) 간기능검사 · 병리조직 · 종양표지자 · 근·신경전도 · 총혈구 · 임상화학 · 심전도 · 초음파 · 위·대장내시경 · 갑상선 · 골수 · 세포 · 암 · 혈관조영술 · 뼈스캔 · 내시경 · 대소변 · 전해질 · 신생아대사 · 방광경 · 응고검사 등
- 현대의학적 검사에서 나타난 수치 및 데이터는 해당 질병의 진행 전체의 약 60~70% 이상 진전되었을 때 가능함. 이런 진단 결과물을 질병이라고 판단함. 질병의 초기라 해도 마찬가지
- 아건강(미병)상태는 질병 진행 전 단계이므로 징후를 진단하여 치료하는 것이 가장 지혜로운 방법임

# 제2장 건강관리

## 2. 질병진단

### 2) 질병진단의 방법

- 진단의 구분 : 현대의학(병원) 진단, 한의학 진단, 자연의학(휴먼코칭·종부원리 등) 진단
- 현대의학(병원) 진단 : 증거 위주의 진단(수치, MRI, X-RAY, 뼈스캔 등)으로 신뢰성은 높지만 해당 질병의 말기단계(질병진행의 약 60~70% 이상)에서 진단가능함.
  - 초기단계에서는 진단 불가능. 근육·힘줄(건)·신경절·림프절 등의 검사 불가능
- 한의학 진단 : 望診(망진), 문진(問診), 문진(聞診), 절진(切診) 방법의 사진(四診)으로 변증 진단. 변증 : 장부변증, 체질변증, 육경변증, 삼초변증, 기혈변증 등
- 자연의학 진단 : 신체의 모든 곳이 진단대상이 됨. 아건강(미병)상태나 질병 진행 전 단계에서 징후를 파악하여 진단 가능함
  - 종부원리 & 휴먼코칭 진단 : 유전적 질병 가능성의 진단, 손·팔·얼굴 하나로 신체의 모든 장부의 진단가능이 가능함.
  - 팔·다리·발 뿐만 아니라 온몸의 점이나 흉터로도 질병진단 가능, 이를 토대로 치료도 가능

# 제2장 건강관리

## 2. 질병진단

### 3) 인체에너지장

- 인간 고유의 본태성, 생명체의 고유의 본태성,
- 물질로 구성된 육체적 구조체로 골격 · 장기 · 조직 · 세포 · 분자 등은 각각의 고유주파수가 있으며, 이것이 인체 에너지장
  - 뼈(bone) 7.0Hz, 혈압(blood pressure) 15Hz, 근육(muscle) 13.5Hz, 갑상선(thyroid) 763Hz, 송과체(pineal) 480Hz, 항체호르몬(progesterone) 1443Hz · 1446Hz, 대장의 결장(colon) 635Hz, 신장(콩팥 kidney) 625Hz, 간(liver) 751Hz, 면역체계(immune system) 835Hz, 시상하부(hypothalamus) 1351Hz · 1413Hz, 여성호르몬(estrogen) 1351Hz 등
- 몸인 물질과는 별개로 몸과 중첩된 마음구조로 마음 · 생각 · 정신 · 영혼(靈魂)인 4차원 이상의 마음구조 등도 고유주파수가 있으며, 이것도 인체 에너지장
  - 정신적인 명료성(mental clarity) 35Hz, 영적안녕(spiritual well-being) 1565Hz, 요통(back pain)은 물질과 중첩되는 구조적 현상으로 나타나지만 마음구조에 포함된다고 보면 326~328Hz 등으로 분류
- 물질계인 몸, 몸과 중첩된 4차원의 마음, 몸과 마음을 하나로 아우르는 에너지적 구조도 인체 에너지장
  - 에너지장은 몸은 마음의 집이며, 마음은 생각의 그릇이다. 생각은 정신이 깃드는 곳이며, 정신은 영혼의 통로이다. 영혼은 스스로 창조할 수 있는 능력이 있으며, 영혼의 창조능력은 몸을 기반으로 이루어진다.

# 제2장 건강관리

## 2. 질병진단

### 3) 인체에너지장

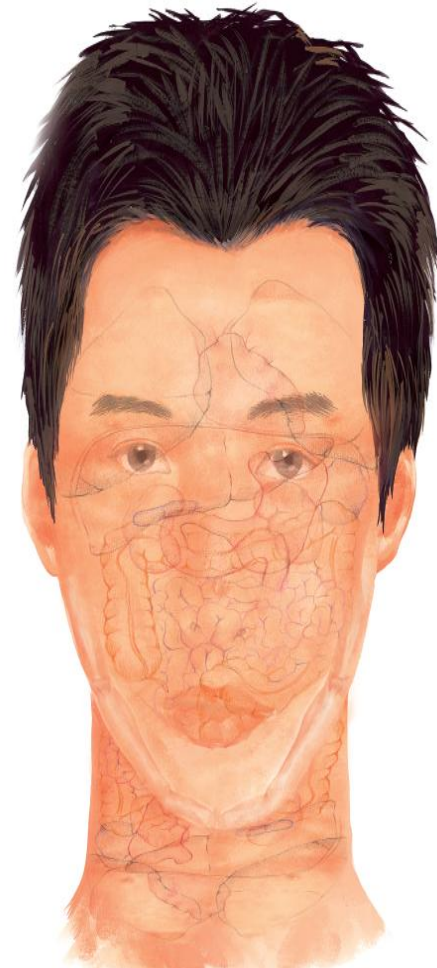
- 프랙탈(Fractal) 원리 : 부분과 전체가 똑 같은 모양을 하고 있다는 자기유사성 개념을 기하학적으로 푼 구조이론, 작은 구조가 전체 구조와 비슷한 형태로 끝없이 되풀이 되는 구조
  - 고사리 잎의 윤곽, 리아스식해안선의 모양, 주식의 변동곡선, 여론조사 등
- 피보나치(Fibonacci) 수열 : 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34 -----
  - 인간의 뼈의 수, 즉 윗팔뼈 1개, 아래팔뼈 2개, 손목아래뼈 3개, 손가락뼈 5개 / 다리뼈의 수 등
- 인체생성 원리 : 인간의 세포수 약60조개, 인간의 뼈 206개,
  - 백혈구 2일, 혈소판 10일, 위장세포 2~3일, 간세포 15개월, 대소장 15년, 뇌세포 100년, 피부 15~30일, 근육 15년, 두피 60일, 손발톱 6개월, 뼈조각 7~10년, 인체장기 120~200일 등
- 에너지장과 열
  - 인간은 36.5도, 코로나19 바이러스는 38도, 소 38.5℃, 말 38℃, 돼지 39℃, 개와 고양이 38.6℃, 닭 41.7℃, 코끼리 36℃, 작은 새 43℃ 등으로 생명온도가 각기 다르다는 것은 에너지장이 다르다는 뜻이다.

# 제2장 건강관리

## 2. 질병진단

- 인체에너지장의 기능과 역할
- - 인체를 하나로 연결하는 기능
  - 인체의 정보를 교환하는 기능
  - 인체를 자기조직화(self-organization) 하는 기능
  - 인체의 자연치유 기능
  - 인체의 기억하는 능력

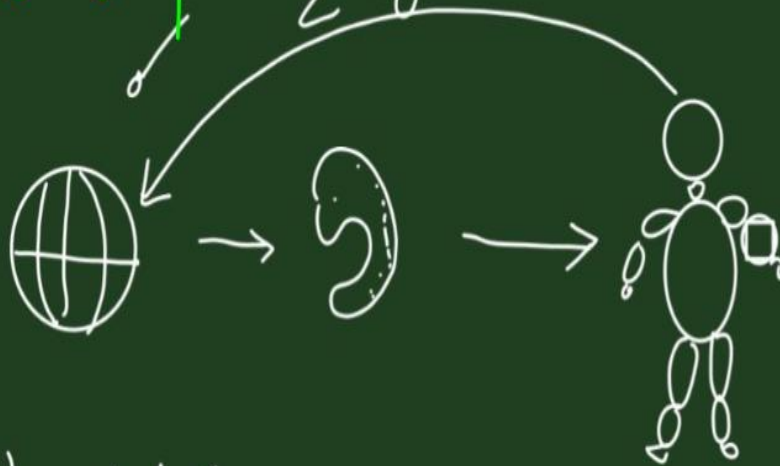
# 1. 인체 에너지장 - 프랙탈원리



# 1. 인체 에너지장 – 인체생성원리

인체 생성원리

문명



피부 세포  
근육 세포

인간의 세포수 : 약 60조개

인간의 뼈 : 약 206개

백혈구 : 2일

과립백혈구 : 6시간

혈소판 : 10일

B- 임파구, 단핵구 : 수주 - 수개월

T- 임파구 : 2-4년

적혈구 : 120일

일반세포 : 28일

위장세포 : 2-3일

간세포 : 15개월

대장, 소장 : 15년

췌장세포 : 1년

뇌세포 : 100년

인체장기 : 120-200일 (간장, 위장, 혈관, 췌장세포)

피부 : 15-30일

죽은 각질 : 40일

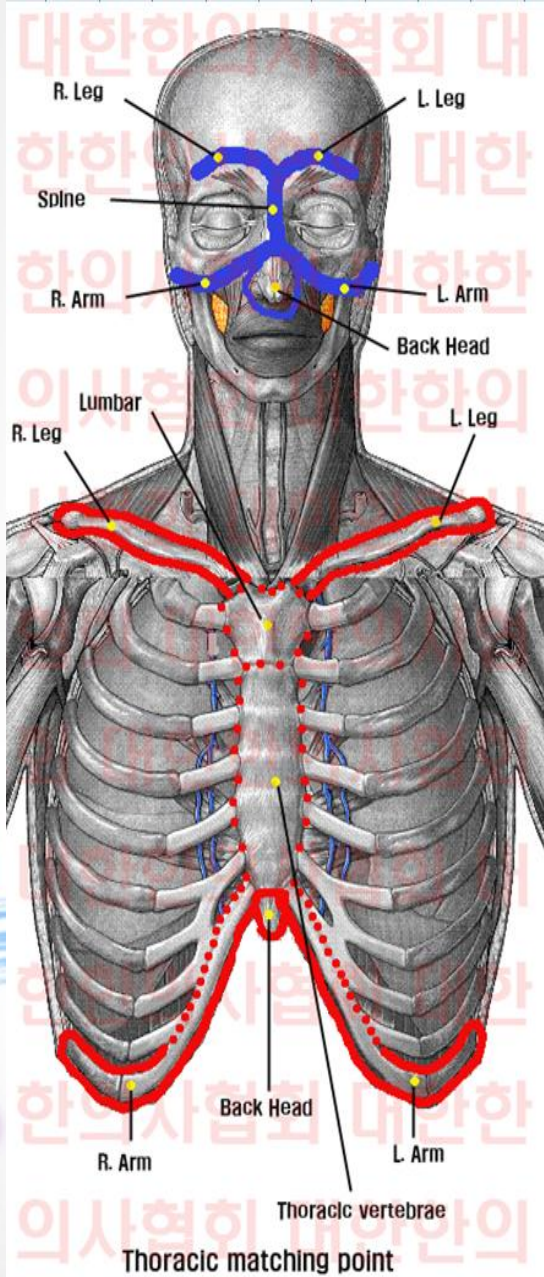
근육 : 15년

두피 : 60일

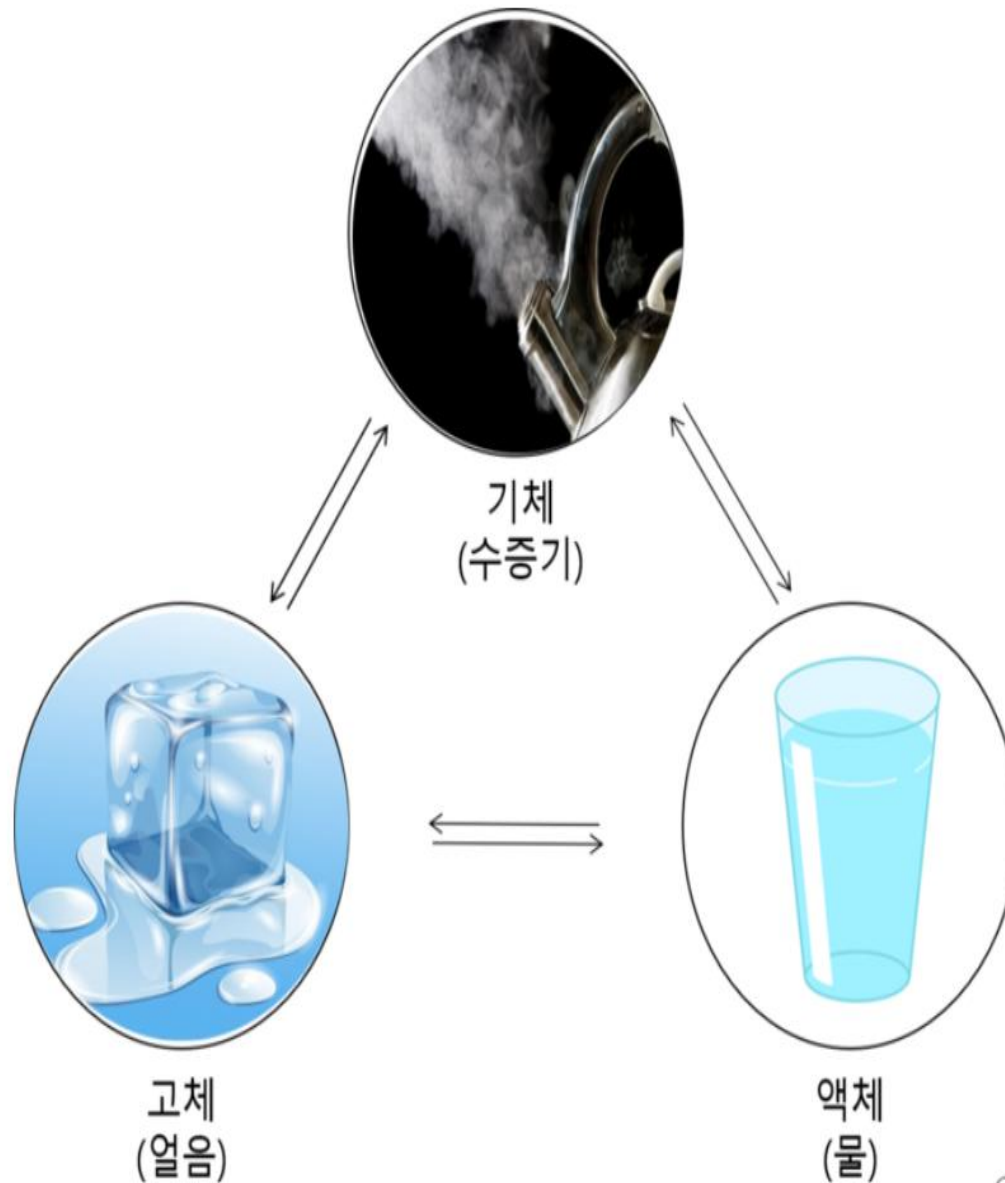
손톱, 발톱 : 6개월

결체조직(인대, 힘줄) : 1000일

뼈조직 : 7-10년 (부러진 뼈 붙는데는 7주)



# 1. 인체 에너지장과 열



# 제2장 건강관리

## 2. 질병 치료

### 2. 통증

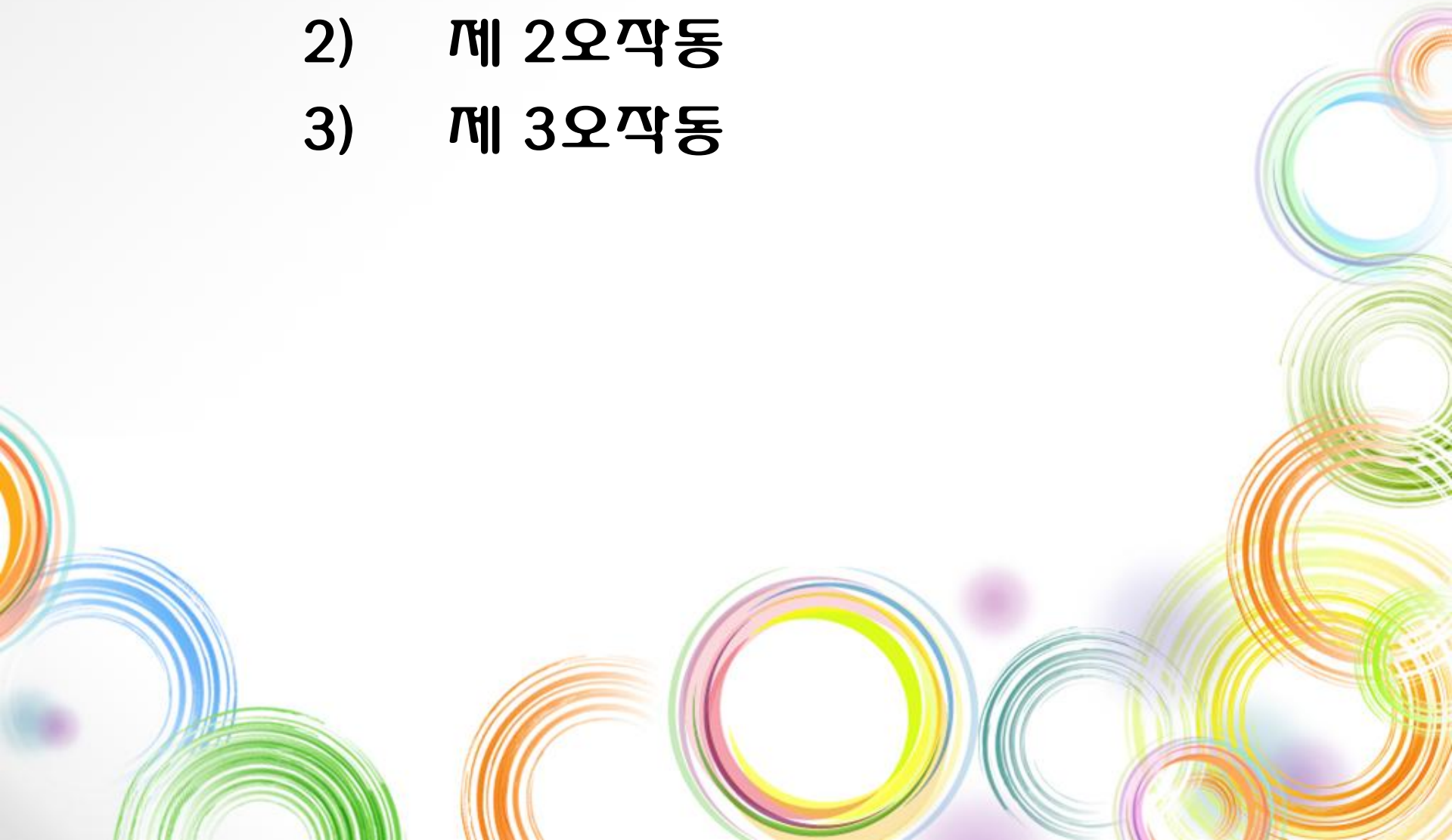
- 통증은 뇌가 느낀다
- 통증은 왜 나타나는가
- 통증은 항상 느끼는 것은 아니다
- 통증은 제일 아픈 것만 느낀다
- 인체의 균형이 이루어지면 통증은 느껴지지 않는다
- 통증은 옮겨 다니지 않는다
- 완전히 낫지 않으면 또 아파온다
- 통증은 왜 없애야 하는가
- 통증이 오작동을 일으킨다

## 2. 통증은 오작동(예, 항히스타민)



## 2. 통증은 오작동

- 1) 제 1오작동
- 2) 제 2오작동
- 3) 제 3오작동

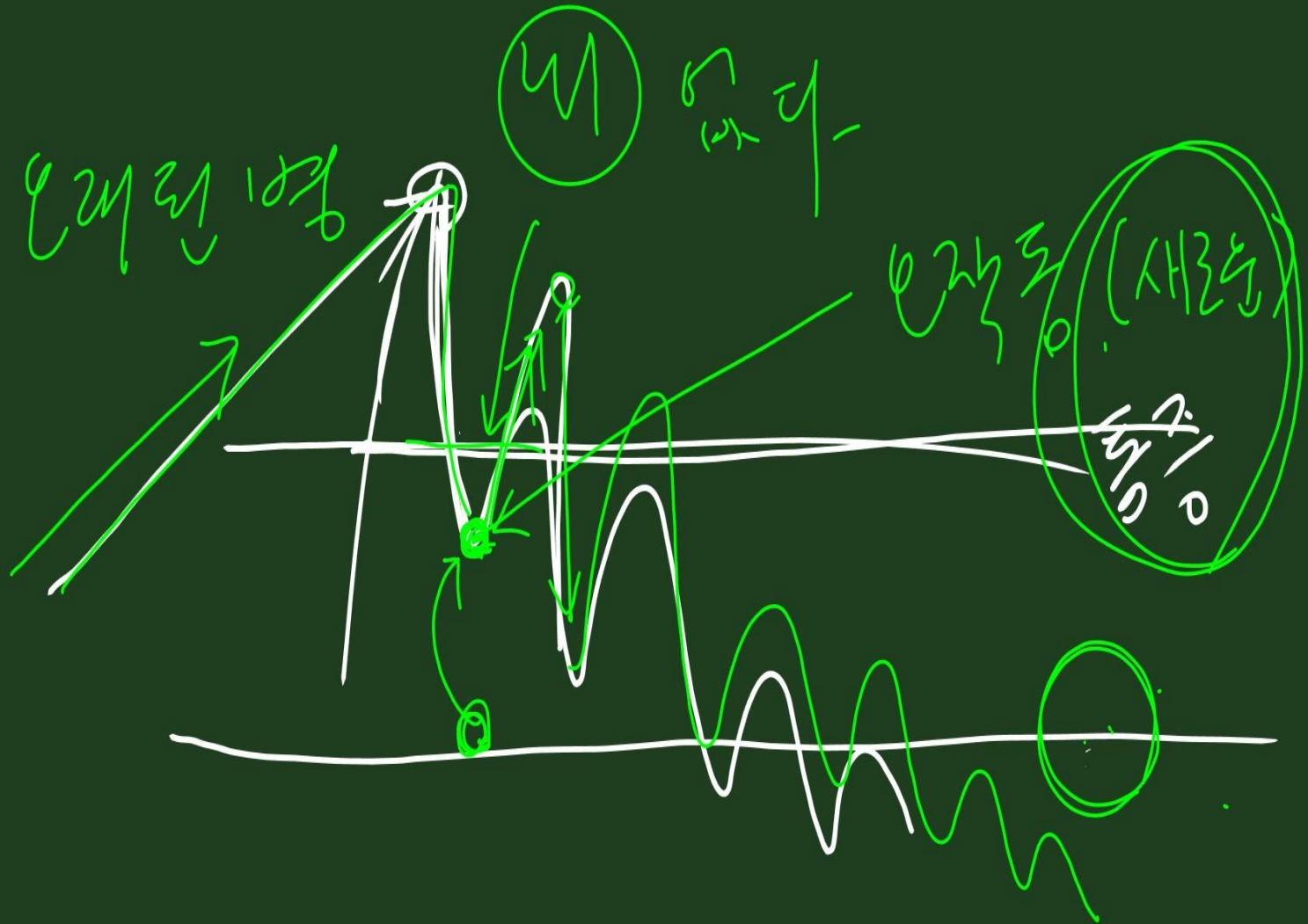


## 2. 통증

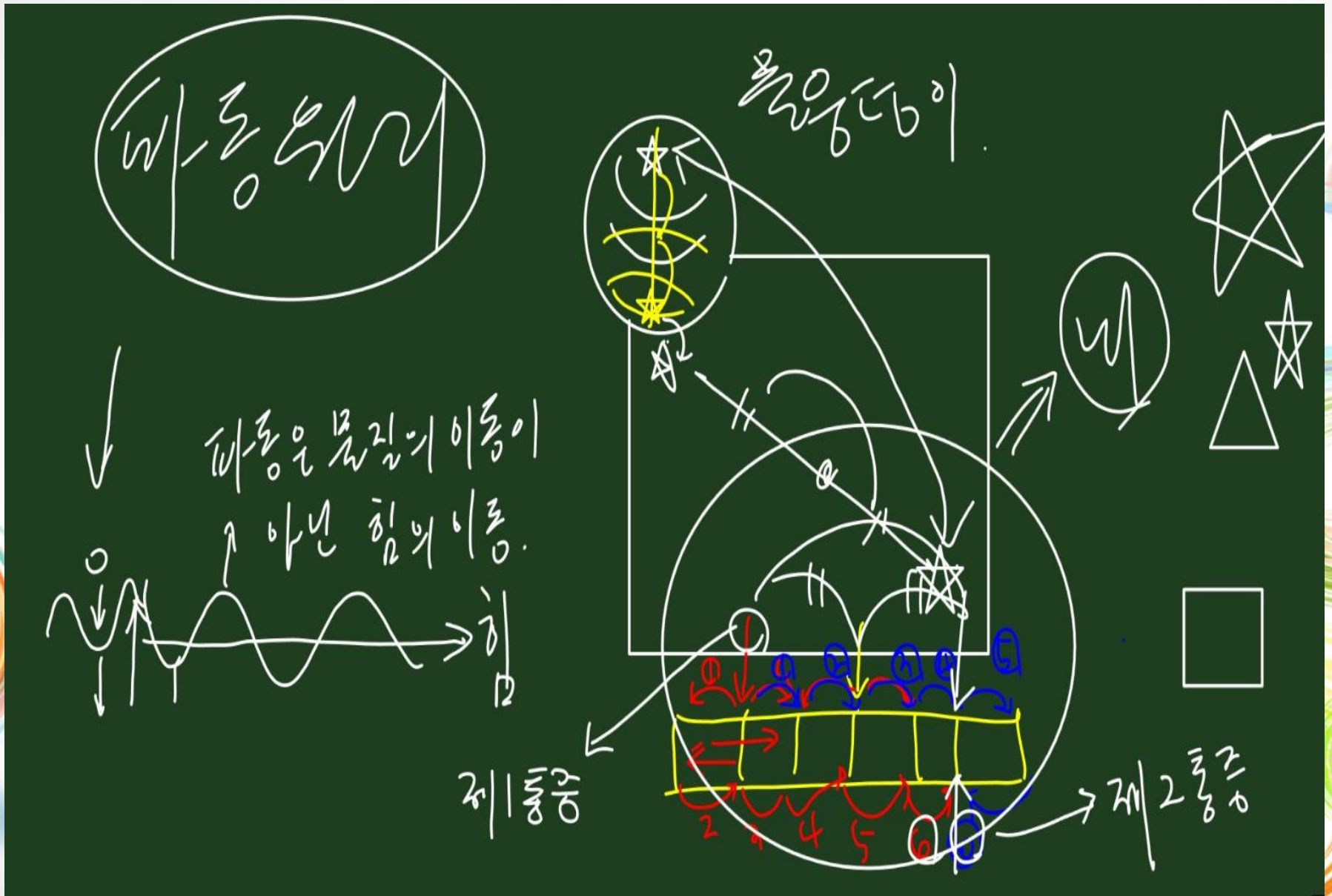
### 1) 통증이란



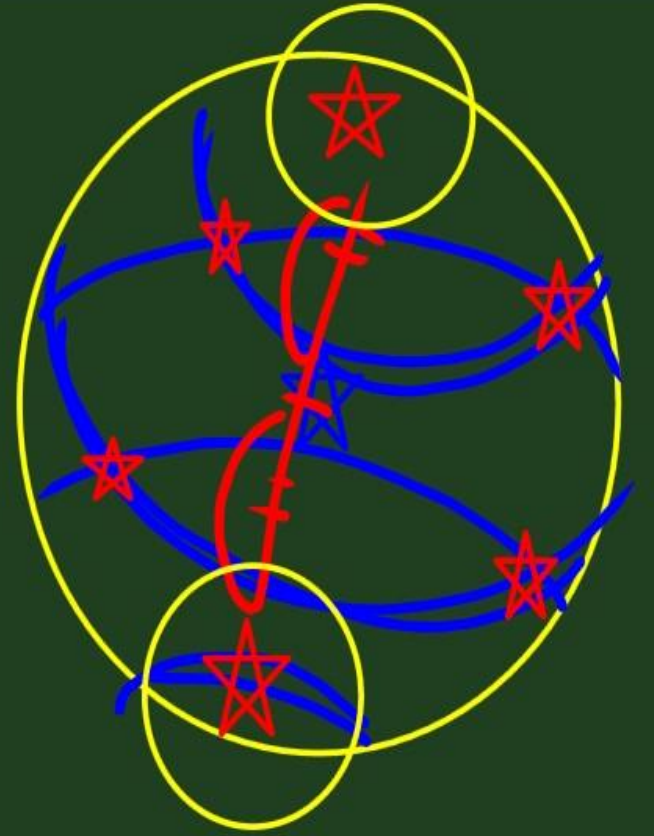
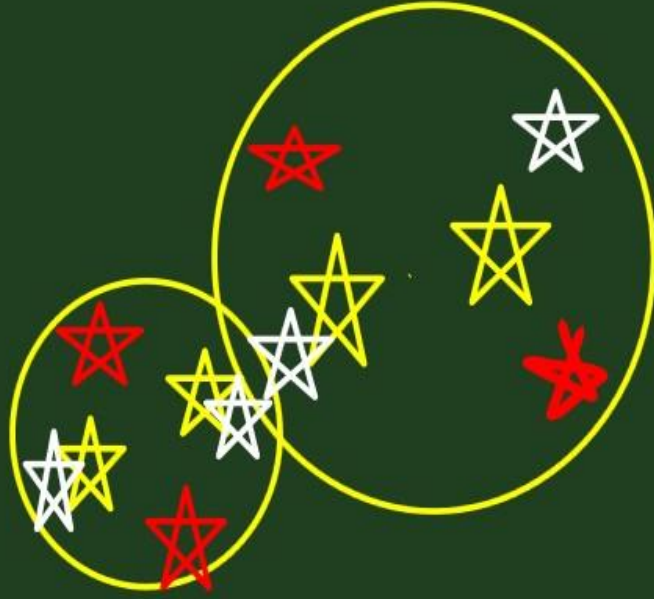
## 2) 오작동과 통증



### 3) 균형 (1) 파동의 원리

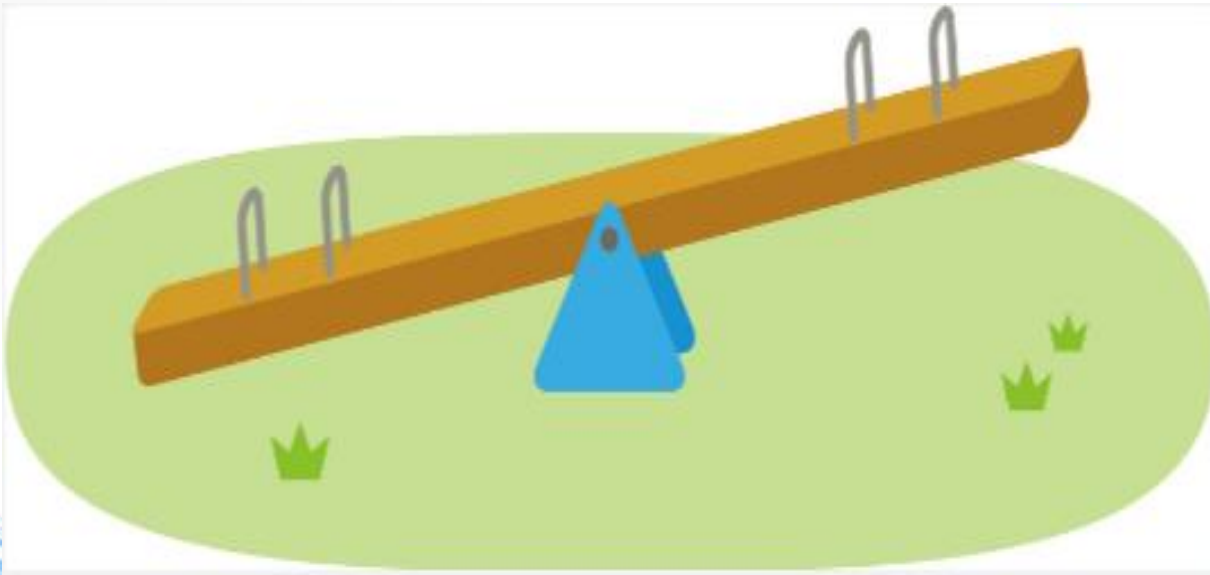


### 3) 균형



### 3) 균형

(2) 시소의 원리, 고기압과 저기압, 삼투압



### 3) 균형 (3) 탑 쌓기



# 3) 균형

## (4) 좌우뇌 타격요법



# 제2장 건강관리

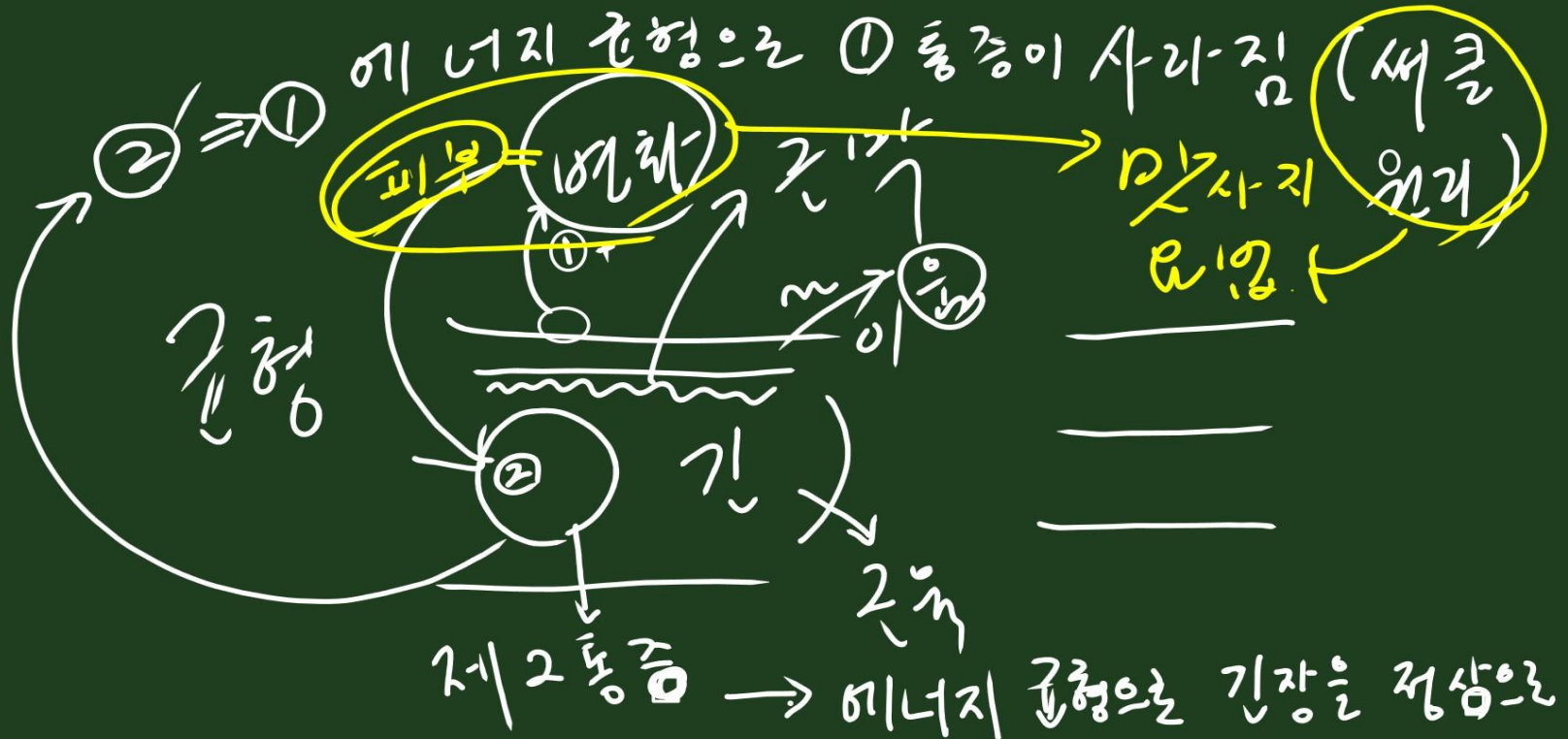
## 2. 질병치료

### 1) 에너지 순환 (1) 서클의 원리

# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

### 1) 에너지 순환 (2) 피부 마사지 법



# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

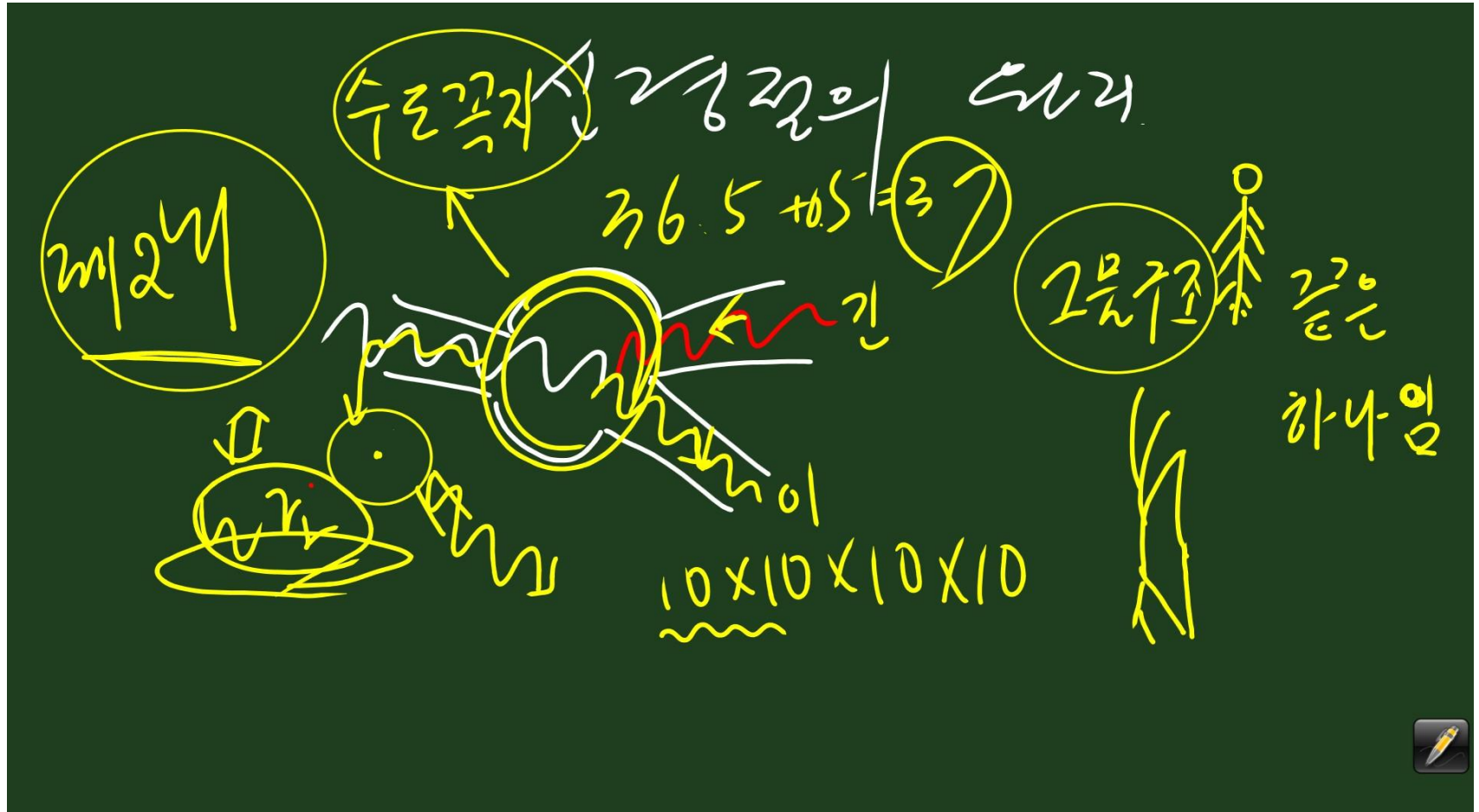
### 1) 에너지 순환

#### (3) 나무화석(규화목)의 치료원리

# 제2장 건강관리

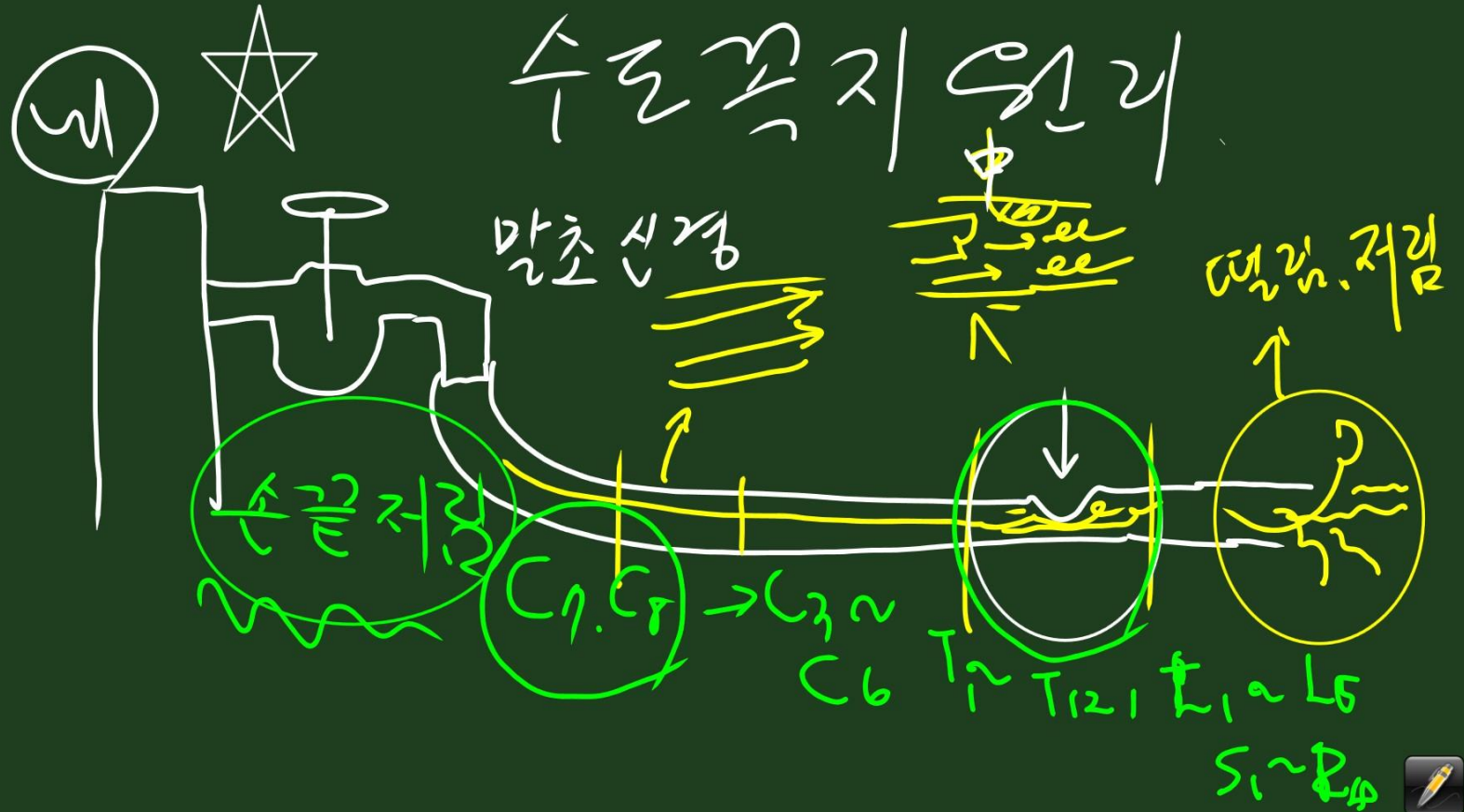
## 2. 질병치료

### 2) 신경절의 원리



# 제2장 건강관리

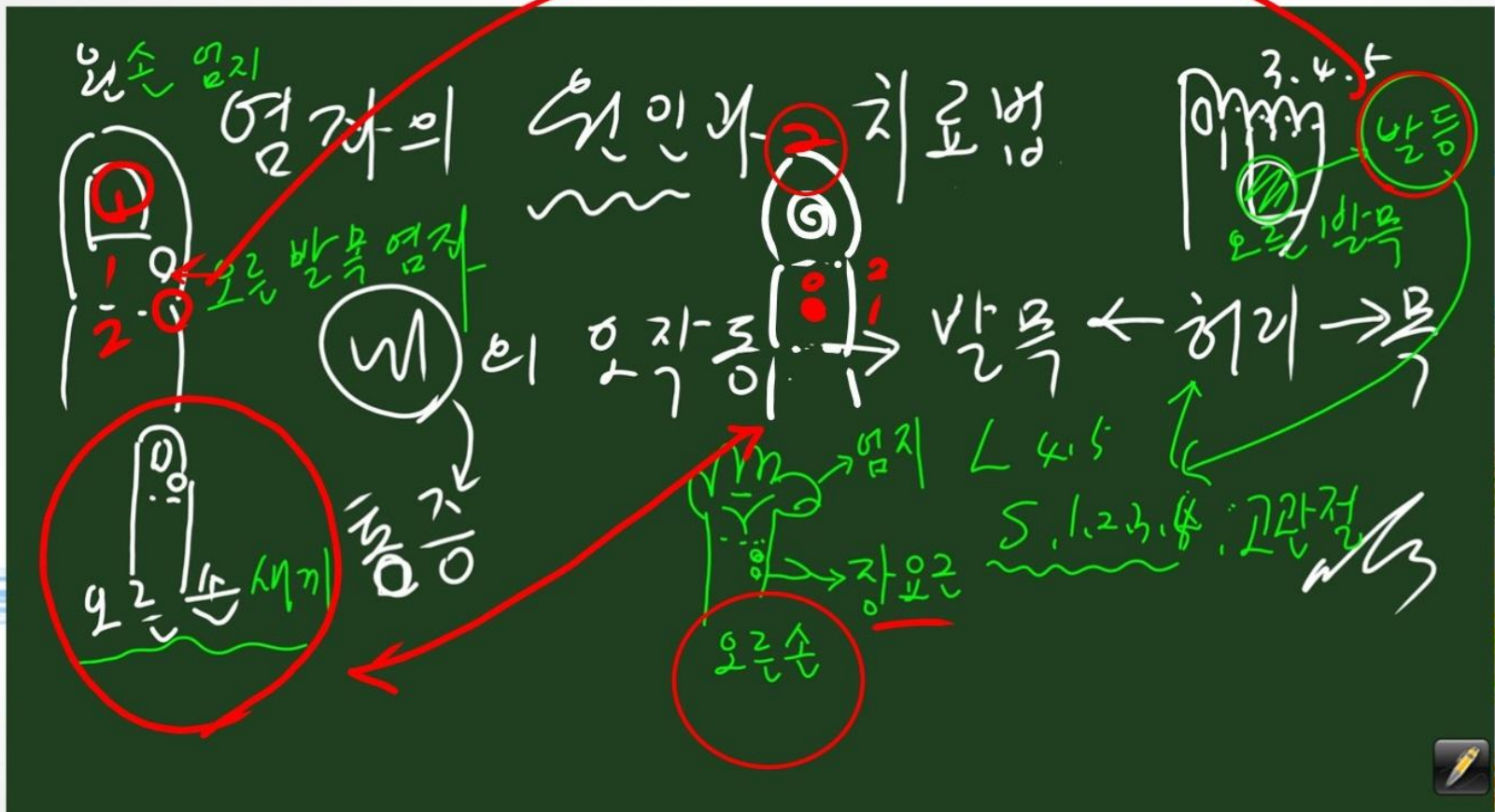
## 2. 질병치료



# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

### 8. 염좌의 원인과 치료법



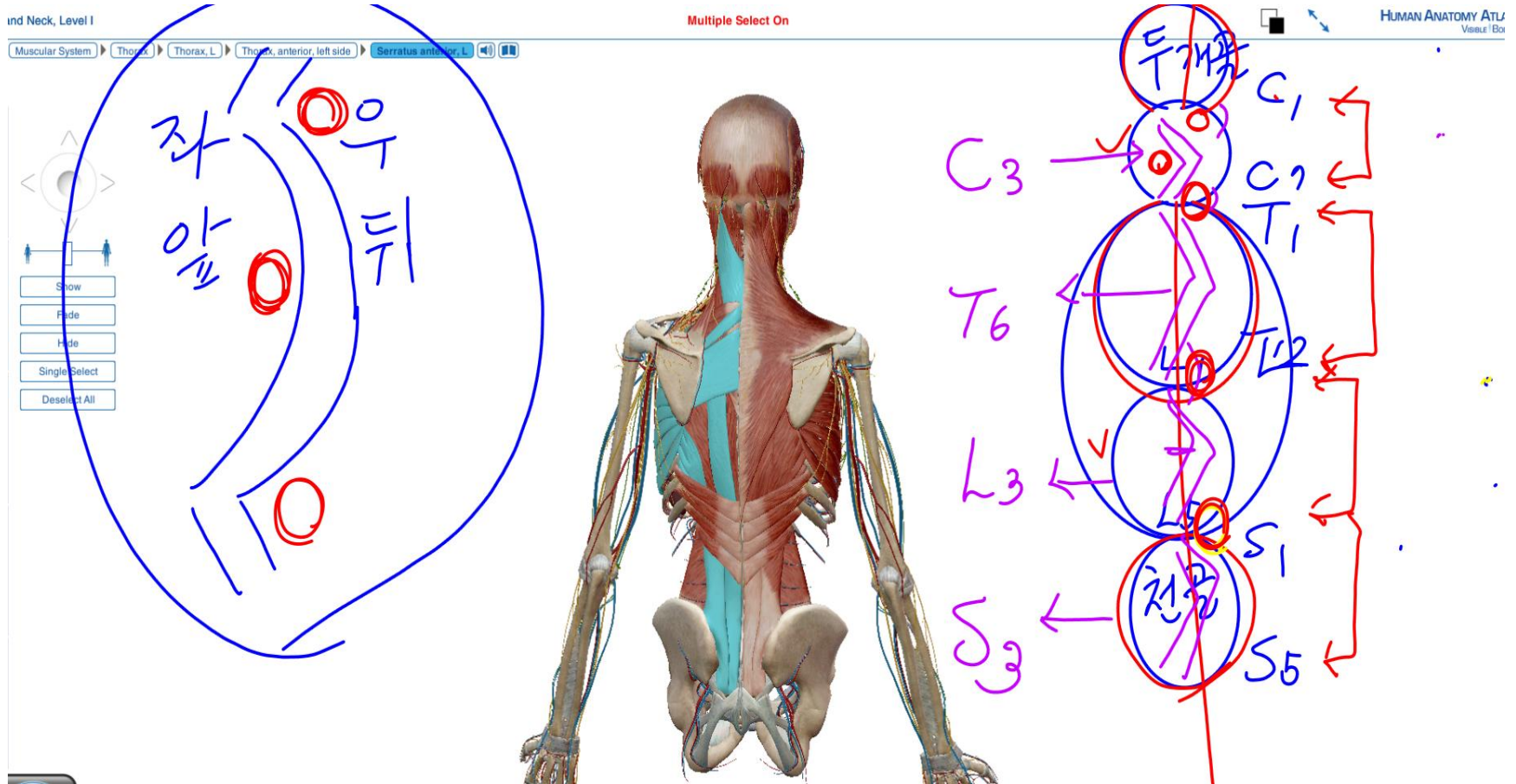
# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

- 팔 다리는 왜 존재하는가

# 제2장 건강관리

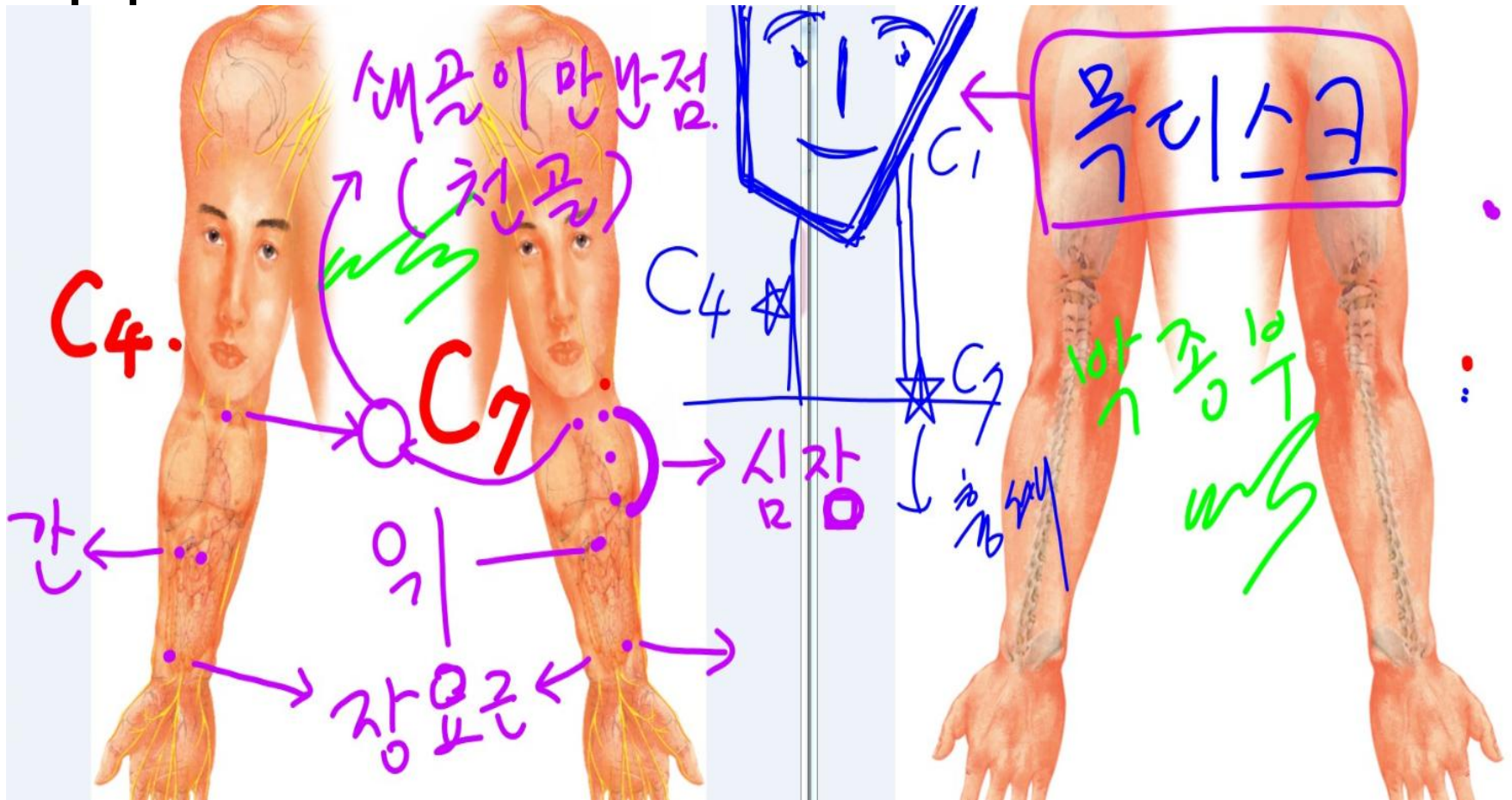
## 2. 질병치료



# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

목디스크



## 2. 질병치료

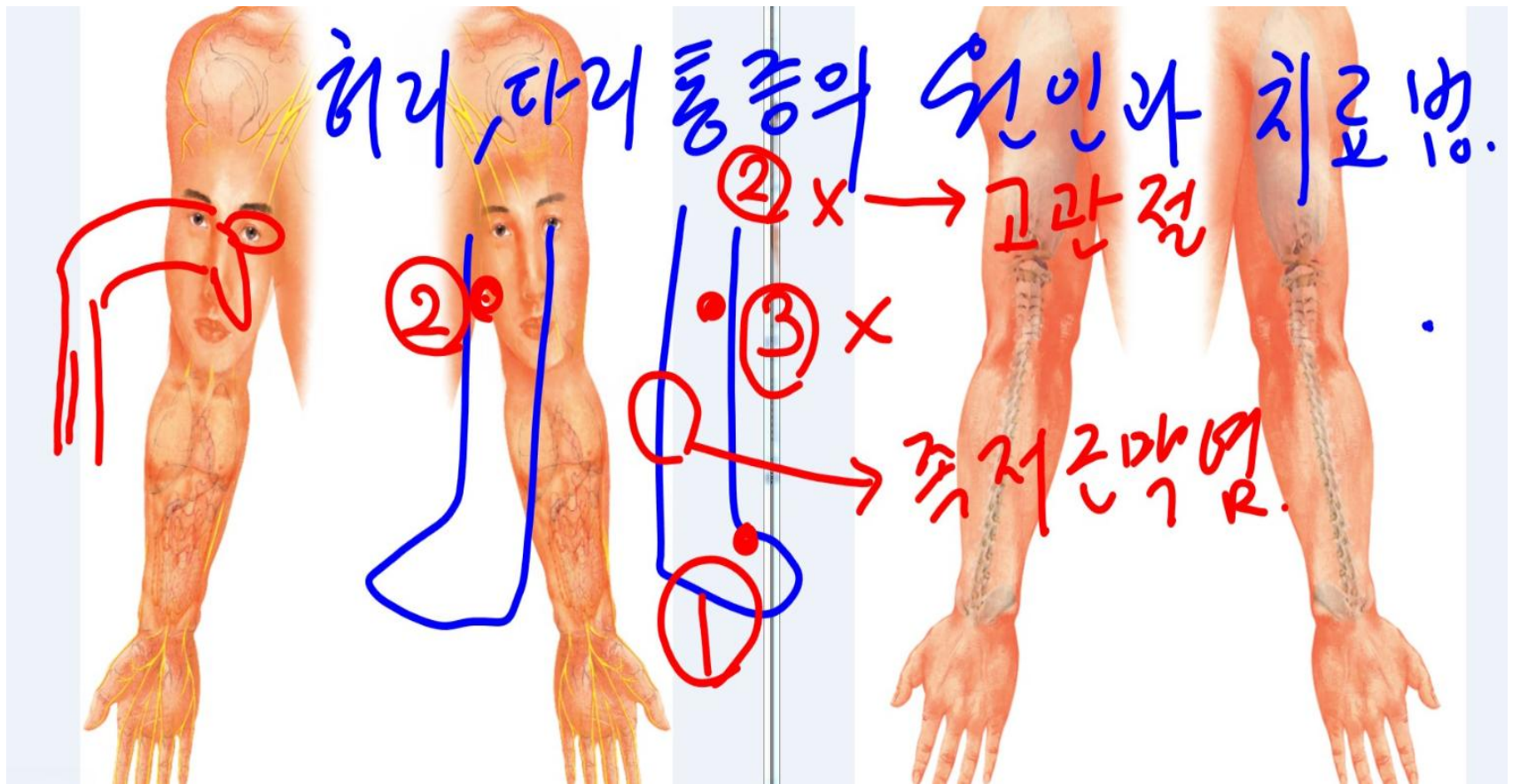
## 오십견, 저림, 손목타널증후군



# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

### 허리, 다리 통증의 원인과 치료법



# 제2장 건강관리

## 2. 질병치료

무릎통증, 디스크, 좌골신경통, 족저근막염, 발저림

